

Déficit de vitamina B

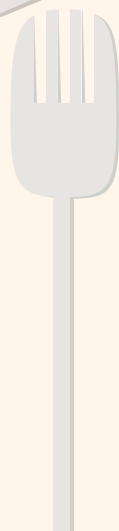
¿Cuáles son las causas del déficit de vitaminas B₁, B₆ y B₁₂?

medifichas

1

Interacciones farmacológicas¹⁻⁸

Metformina: B₁, B₆, B₁₂
 Diuréticos del asa: B₁, B₆
 IBP: B₁₂
 Anticonceptivos orales: B₆, B₁₂



Alcoholismo
 B₁, B₆, B₁₂¹⁻⁵



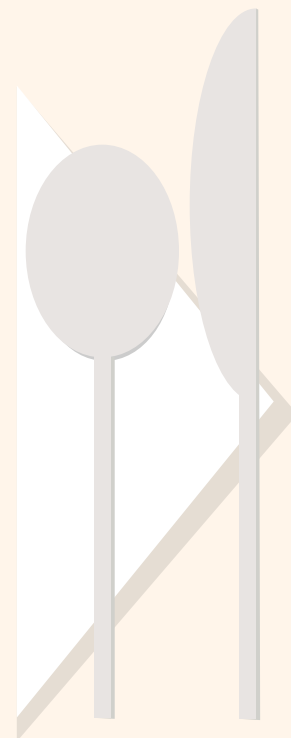
Senectud
 B₁, B₆, B₁₂⁹⁻¹¹



Veganismo
 B₁₂¹

2

Reducción de la ingesta



3



Disminución de la absorción

Causas quirúrgicas:

- Gastrectomías
- Resección intestinal

Causas inflamatorias (EII):

- Enfermedad de Crohn
- Colitis ulcerosa

Especialmente B₁₂ y, en menor medida, B₁

EII: Enfermedad inflamatoria intestinal; IBP: inhibidores de la bomba de protones

descárgate más medifichas en www.almirallmed.es

1. Ballesteros-Pomar MD, Arés-Luque A. Déficit nutricionales carenciales. *Endocrinol y Nutr.* Ene 2004;51(4):218-24; 2. Leevy CM. Thiamin deficiency and alcoholism. *Ann N Y Acad Sci.* Mar 1982;378(1 Thiamin):316-26; 3. Fonda ML, Brown SG, Pendleton MW. Concentration of vitamin B6 and activities of enzymes of B6 Metabolism in the blood of alcoholic and nonalcoholic men. *Alcohol Clin Exp Res.* Dic 1989;13(6):804-9; 4. Pott JWR. Detection of vitamin B12 deficiency in alcohol abuse. *Acta Ophthalmol.* Feb 2014;92(1):e76-7; 5. Fragasso A, Mannarella C, Ciancio A, et al. Functional vitamin B12 deficiency in alcoholics: an intriguing finding in a retrospective study of megaloblastic anemic patients. *Eur J Intern Med.* Abr 2010;21(2):97-100; 6. Sánchez H, Masferrer D, Lera L, et al. Déficit de vitamina B12 asociado con altas dosis de metformina en adultos mayores diabéticos. *Nutr Hosp.* Jun 2014;29(6):1394-1400. 7. Karadima V, Kraniotou C, Bellos G, et al. Drug-micronutrient interactions: food for thought and thought for action. *EPMA J.* May 2016;7:10; 8. Mohn ES, Kern HJ, Saltzman E, et al. Evidence of Drug-Nutrient Interactions with Chronic Use of Commonly Prescribed Medications: An Update. *Pharmaceutics.* Mar 2018;10(1)pii: E36; 9. Huang Y-C, Lee M-S, Wahlqvist ML. Prediction of all-cause mortality by B group vitamin status in the elderly. *Clin Nutr.* 2012 Apr;31(2):191-8; 10. Institute of Medicine. Dietary reference intakes for thiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6, folate, vitamin B12, pantothenic acid, biotin, and choline. Washington DC: National Academies Press; 1998; 11. Mariño-Suárez J, Monedero Recuero I, Peláez-Laguno C. Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Deficiencia de vitamina B12 y tratamiento por vía oral. Una opción tan eficaz como (todavía) poco utilizada. *Aten Primaria.* 2003;32:382-7. 12. Goday A, Delgado E, Díaz Cadórniga F, et al. Epidemiología de la diabetes tipo 2 en España. *Endocrinol Nutr.* Abr 2002;49(4):113-26.