

TRASTORNOS GASTROINTESTINALES MÁS FRECUENTES

El ERGE aparece cuando el contenido del estómago pasa al esófago, produciendo síntomas importantes en frecuencia o en intensidad.¹

Prevalencia:

10-20 %
de la población en el mundo occidental.²

Las **enfermedades gastrointestinales son variadas y complejas**, por lo que en el siguiente artículo comentaremos algunas de las más habituales.

Sensación de evacuación incompleta de heces, esfuerzo excesivo, dureza de las heces o disminución en la frecuencia de las deposiciones.⁶

En España, la prevalencia global es de un 29,5%⁷.

Reflujo Gastroesofágico (ERGE)

Úlcera Péptica

Dispepsia funcional

Síndrome de Intestino irritable

Estreñimiento

El **98,4 %** de las úlceras duodenales y el **95,8 %** de las úlceras gástricas se asocian al consumo de AINE y a la infección por *Helicobacter pylori*.³

Síntomas originados en el tracto gastrointestinal superior: epigastralgia, ardor de estómago, hinchazón postprandial, saciedad precoz, náusea y vómitos, pirosis o regurgitación

Prevalencia:

25 y 40%⁴.

Alteración crónica que cursa con episodios recurrentes de dolor abdominal acompañados de alteraciones en el hábito intestinal y en la consistencia de las heces, sin causa orgánica que lo justifique.⁵

Prevalencia:

11,2 % de la población mundial.

1. Vakili N, Van Zanten SV, Kahrilas P, Dent J, Jones R; Global Consensus Group. The Montreal definition and classification of gastroesophageal reflux disease: a global evidence based consensus. Am J Gastroenterol. 2006;101(8):1900-20. **2.** Dent J, El-Serag HB, Wallander MA, Johansson S. Epidemiology of gastro-oesophageal reflux disease: a systematic review. Gut. 2005;54(5):710-7. **3.** Arroyo MT, Forne M, de Argila CM, Feu F, Arenas J, de la Vega J, et al. The prevalence of peptic ulcer not related to *Helicobacter pylori* or non-steroidal anti-inflammatory drug use is negligible in southern Europe. Helicobacter. 2004;9(3):249-54. **4.** National Institute for Health and Care Excellence. Gastro-oesophageal reflux disease and dyspepsia in adults: investigation and management. Clinical guideline [CG184] 2014. **5.** Mearin F, Lacy BE, Chang L, Chey WD, Lembo AJ, Simren M, et al. Bowel Disorders. Gastroenterology. 2016;150(6):1393-407. **6.** Lacy BE, Mearin F, Chang L, Chey WD, Lembo AJ, Simren M, et al. Bowel disorders. Gastroenterology. 2016;150:1393-407.e5. **7.** Garrigues V, Gálvez C, Ortiz V, Ponce M, Nos P, Ponce J. Prevalence of constipation: agreement among several criteria and evaluation of the diagnostic accuracy of qualifying symptoms and self-reported definition in a population-based survey in Spain. Am J Epidemiol. 2004;159(5):520-6.